

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		24.5	ЗАВТРАК		28.34	ЗАВТРАК		24.88	ЗАВТРАК		38.68	ЗАВТРАК		25.28
Каша ячневая молочная	200/4	8.81	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	9.53	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	11.07	Яйцо отварное	1	10.17	Каша молочная 5 злаков	200	10.18
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Какао с молоком (1 вар)	180	6.15	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Каша манная молочная жидкая	200/4	9.81	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56
Батон с маслом	40/8	8.13	Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66	Батон с маслом	35/5	6.25	Какао с молоком (1 вар)	180	6.04	Батон с маслом	35/8	7.54
									Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66			
10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2
ОБЕД		58.59	ОБЕД		59.51	ОБЕД		64.48	ОБЕД		63.86	ОБЕД		54.81
Морковное пюре	60	4.25	Щи с капустой и картофелем	180	18.22	Свекольник с мясом и сметаной	180/2	18.77	Борщ с мясом, со сметаной	180	20.13	Салат из свеклы	60	3.46
Рассольник ленинградский	180	17.32	Тефтели из свинины с рисом	100	25.16	Капуста тушеная	130	12.84	Гуляш из свинины	80	32.33	Суп картофельный с	180	5.51
Котлета мясная	70	27.35	(ежики)			Котлета мясная	70	27.35	Каша гречневая с маслом	130/5	4.85	макаронными изделиями		
Макаронные изделия отварные	130/5	4.15	Картофельное пюре	130	10.61	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Напиток из шиповника	180	3.07	Птица порционная	60	25.6
Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Капуста тушеная	130	12.84
Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48							Напиток Лимонный	180	3.92
												Хлеб ржаной	45	3.48
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		57.89	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		62.74	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		65.18	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		61.32	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		33.4
Запеканка из творога с	150	38.64	Салат картофельный с зеленым	60	7.55	Салат Зимний	70	5.42	Рыба припущенная с овощами	100	22.68	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	9.96
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	80	38.04	Картофельное пюре	75	5.74	Печенье	15	2.14
Какао с молоком (1 вар)	180	6	Суфле из рыбы	100	27.87	Пирожки с яйцом , луком	60	10.92	Пирожок с яблоком	70	6.7	Сок	180	8.05
Хлеб пшеничный	35	2.75	Манник	70	9.52	Сок	180	8.05	Чай с молоком	180	4.94	Хлеб пшеничный	35	2.75
Яблоки	100	10.5	Чай с молоком	180	4.94	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	30	2.36	Яблоки	100	10.5
			Хлеб пшеничный	30	2.36				Яблоки	180	18.9			
			Яблоки	100	10.5									
Примерная стоимость дня		148.18	Примерная стоимость дня		159.19	Примерная стоимость дня		161.74	Примерная стоимость дня		172.46	Примерная стоимость дня		120.69

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
1	10.17	Яйцо отварное	200	10.28	Каша "Здоровье"	200/4	11.07	Каша рисовая молочная жидкая	200	8.69	Каша пшеничная молочная жидкая	85	14.36	Омлет натуральный 85/85
200/4	9.23	Каша "Геркулес" молочная жидкая	180	6.04	Какао с молоком (1 вар)	180	7.56	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.15	Какао с молоком (1 вар)	180	7.56	Кофейный напиток с молоком 1
			40/8/1	13.95	Батон с маслом с сыром	35/5	6.25	Батон с маслом	40/5/1	12.66	Батон с маслом с сыром	35/8	7.54	Батон с маслом
180	7.56	Кофейный напиток с молоком 1												
40/25	8.35	Батон с повидлом												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7.2	Кефир	100	8.6	Снежочек	100	7.2	Кефир	100	4.47	Сок	100	7.2	Кефир
15	2.14	Печенье												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
60	3.46	Салат из свеклы	60	4.25	Морковное пюре	180	20.77	Суп картофельный с рыбой	180	14.66	Суп картофельный с бобовыми	180	18.86	Свекольник
180	18.17	Щи с мясом, со сметаной	180	20.13	Борщ с мясом, со сметаной			консервированной 2	80	21.85	Гуляш из свинины	70	30.36	Котлета куриная
180	27.85	Плов из отварной свинины	150	44.02	Сотте из сердца	70	27.35	Котлета мясная	130/5	4.15	Макаронные изделия отварные	130	10.61	Картофельное пюре
180	2.04	Компот из смеси сухофруктов	30	2.94	Сметанно-томатный соус	65	5.3	Картофельное пюре(сложный гарнир)	180	3.07	Напиток из шиповника	180	2.04	Компот из смеси сухофруктов
45	3.48	Хлеб ржаной	180	3.92	Напиток Лимонный			Капуста тушеная(сложный гарнир)	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной
			45	3.48	Хлеб ржаной	65	6.47	Капуста тушеная(сложный гарнир)						
						180	2.04	Компот из смеси сухофруктов						
						45	3.48	Хлеб ржаной						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
150	42.3	Лакомка из творога	100	22.38	Рыба припущенная с овощами	120	11.21	Винегрет овощной с огурцами	60	4.25	Морковное пюре	150	38.64	Запеканка из творога с повидлом
180	4.94	Чай с молоком	75	5.74	Картофельное пюре	120	35.84	Суфле из печени	100	27.87	Суфле из рыбы			
30	2.36	Хлеб пшеничный	70	5.82	Булочка "Ванильная"	60	10.92	Пирожки с яйцом , луком	60	6.04	Булочка "Домашняя"	180	8.05	Сок
			180	8.05	Сок	180	10.44	Молоко кипяченое	180	2.28	Чай с лимоном	15	2.14	Печенье
			35	2.75	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	33	2.59	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный
			100	10.5	Яблоки			Яблоки	100	10.5	Яблоки	100	10.5	Яблоки
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
149.25			172.85			168.65			132.71			164.09		

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК						
Яйцо отварное	1	10.17	Каша молочная 5 злаков	200	10.18	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9.55	Каша "Дружба"	200	10.38	Омлет натуральный 85/85	85	14.36
Каша ячневая молочная	200/5	9.24	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.39	Какао с молоком (1 вар)	180	5.93	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Какао с молоком (1 вар)	180	5.85
Чай с молоком	180	4.94	Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66	Батон с маслом	35/5	6.25	Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66	Батон с маслом	35/8	7.54
Батон с маслом	35/8	7.54												
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ						
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2
Печенье	15	2.14										Печенье	15	2.14
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД						
Суп картофельный с консервированной фасолью	180	17.53	Рассольник ленинградский	180	17.36	Суп картофельный с рыбой	180	20.77	Морковное пюре	60	4.25	Свекла отварная порционная	40	2.15
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	100	25.16	Котлета мясная	70	27.35	консервированной 2			Суп кудрявый	180	15.18	Щи с капустой и картофелем	180	18.22
Капуста тушеная	130	12.84	Овощное рагу	150	9.95	Тефтели куриные в соусе	70/30	32.32	Запеканка картофельная с мясом	200	33.27	Котлета мясная	70	27.35
Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	5.3	Сметанно-томатный соус	30	2.94	Макаронные изделия отварные	130/5	4.15
Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	6.47	Напиток из шиповника	180	3.07	Напиток Лимонный	180	3.92
						Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48
						Хлеб ржаной	45	3.48						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ						
Запеканка из творога с повидлом	150	38.64	Винегрет овощной с огурцами	120	11.21	Пюре из свеклы	60	5.42	Салат Зимний	70	5.42	Запеканка из творога с повидлом	150	38.64
Какао с молоком (1 вар)	180	5.93	Котлеты рыбные	70	22.72	Суфле из мяса	120	34.42	Рыба припущенная с овощами	100	22.38	Сок	180	8.05
Хлеб пшеничный	33	2.59	Пирожок с яблоком	70	6.7	Пирожок с капустой и яйцом	60	9.12	Чай с молоком	180	4.94	Хлеб пшеничный	35	2.75
Яблоки	100	10.5	Сок	180	8.05	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Хлеб пшеничный	30	2.36	Яблоки	100	10.5
			Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	30	2.36			
						Яблоки	100	10.5	Яблоки	100	10.5			
Примерная стоимость дня		159.94	Примерная стоимость дня		150.44	Примерная стоимость дня		169.08	Примерная стоимость дня		161.09	Примерная стоимость дня		156.3

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	24.22		ЗАВТРАК	28.91		ЗАВТРАК	23.14		ЗАВТРАК	33.21		ЗАВТРАК	22.73	
Каша молочная 5 злаков	200	11.74	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8.69	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.04	Яйцо отварное	1	10.17	Каша "Здоровье"	200	9.85
Чай с молоком	180	4.94	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Какао с молоком (1 вар)	180	5.85	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	9.23	Какао с молоком (1 вар)	180	5.85
Батон с маслом	35/8	7.54	Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66	Батон с маслом	35/5	6.25	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Батон с повидлом	35/20	7.03
									Батон с маслом	35/5	6.25			
10 ЧАСОВ	9.34		10 ЧАСОВ	8.6		10 ЧАСОВ	7.2		10 ЧАСОВ	4.47		10 ЧАСОВ	9.34	
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Сок	100	4.47	Кефир	100	7.2
Печенье	15	2.14										Печенье	15	2.14
ОБЕД	57.27		ОБЕД	57.63		ОБЕД	62.36		ОБЕД	60.28		ОБЕД	54.03	
Борщ с мясом, со сметаной	180	20.13	Суп картофельный с клецками	180	15.25	Рассольник ленинградский с курицей	180/1	415.52	Свекла отварная порционная	40	2.15	Щи с капустой и картофелем	180	18.22
Котлета мясная	70	27.35	Печень по строгановски *	80	24.44	Котлета мясная	70	27.35	Суп крестьянский с крупой	180	17.29	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180	30.29
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	4.27	Картофельное пюре	130	10.54	Капуста тушеная	130	12.94	Гуляш из куриных грудок	80	31.17	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04
Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Напиток Лимонный	180	3.92	Напиток из шиповника	180	3.07	Макаронные изделия отварные	130/5	4.15	Хлеб ржаной	45	3.48
Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	52.52		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	58.49		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	62.87		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	46.35		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	64.6	
Лакомка из творога	150	42.3	Салат из свеклы	60	3.46	Запеканка из творога с повидлом	150	38.64	Рыба припущенная с овощами	100	22.38	Пюре из свеклы	60	5.42
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.63	Суфле из рыбы	100	27.87	Булочка "Домашняя"	60	6.04	Картофельное пюре	75	5.74	Суфле из кур с морковью	80	38.04
Хлеб пшеничный	33	2.59	Булочка "Ванильная"	70	6.25	Чай с молоком	180	4.94	Булочка с сыром	65	13.36	Сок	180	8.05
			Сок	180	8.05	Хлеб пшеничный	35	2.75	Чай с лимоном	180	2.28	Хлеб пшеничный	33	2.59
			Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	33	2.59	Яблоки	100	10.5
			Яблоки	100	10.5	Яблоки	100	10.5						
Примерная стоимость дня		143.35	Примерная стоимость дня		153.63	Примерная стоимость дня		155.57	Примерная стоимость дня		144.31	Примерная стоимость дня		150.7