

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		24.5	ЗАВТРАК		28.34	ЗАВТРАК		24.88	ЗАВТРАК		38.68	ЗАВТРАК		25.28
Каша ячневая молочная	200/4	8.81	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	9.53	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	11.07	Яйцо отварное	1	10.17	Каша молочная 5 злаков	200	10.18
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Какао с молоком (1 вар)	180	6.15	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Каша манная молочная жидкая	200/4	9.81	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56
Батон с маслом	40/8	8.13	Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66	Батон с маслом	35/5	6.25	Какао с молоком (1 вар)	180	6.04	Батон с маслом	35/8	7.54
									Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66			
10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2
ОБЕД		58.59	ОБЕД		59.51	ОБЕД		64.48	ОБЕД		63.86	ОБЕД		54.81
Морковное пюре	60	4.25	Щи с капустой и картофелем	180	18.22	Свекольник с мясом и сметаной	180/2	18.77	Борщ с мясом, со сметаной	180	20.13	Салат из свеклы	60	3.46
Рассольник ленинградский	180	17.32	Тефтели из свинины с рисом	100	25.16	Капуста тушеная	130	12.84	Гуляш из свинины	80	32.33	Суп картофельный с	180	5.51
Котлета мясная	70	27.35	(ежики)			Котлета мясная	70	27.35	Каша гречневая с маслом	130/5	4.85	макаронными изделиями		
Макаронные изделия отварные	130/5	4.15	Картофельное пюре	130	10.61	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Напиток из шиповника	180	3.07	Птица порционная	60	25.6
Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Капуста тушеная	130	12.84
Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48							Напиток Лимонный	180	3.92
												Хлеб ржаной	45	3.48
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		57.89	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		62.74	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		65.18	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		61.32	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		33.4
Запеканка из творога с	150	38.64	Салат картофельный с зеленым	60	7.55	Салат Зимний	70	5.42	Рыба припущенная с овощами	100	22.68	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	9.96
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	80	38.04	Картофельное пюре	75	5.74	Печенье	15	2.14
Какао с молоком (1 вар)	180	6	Суфле из рыбы	100	27.87	Пирожки с яйцом , луком	60	10.92	Пирожок с яблоком	70	6.7	Сок	180	8.05
Хлеб пшеничный	35	2.75	Манник	70	9.52	Сок	180	8.05	Чай с молоком	180	4.94	Хлеб пшеничный	35	2.75
Яблоки	100	10.5	Чай с молоком	180	4.94	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	30	2.36	Яблоки	100	10.5
			Хлеб пшеничный	30	2.36				Яблоки	180	18.9			
			Яблоки	100	10.5									
Примерная стоимость дня		148.18	Примерная стоимость дня		159.19	Примерная стоимость дня		161.74	Примерная стоимость дня		172.46	Примерная стоимость дня		120.69

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.03.25 - 31.03.25

МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2025год

2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена								
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1	10.17	200	10.28	200/4	11.07	200	8.69	85	14.36
200/4	9.23	180	6.04	180	7.56	180	6.15	180	7.56
		40/8/1	13.95	35/5	6.25	40/5/1	12.66	35/8	7.54
180	7.56								
40/25	8.35								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.2	100	8.6	100	7.2	100	4.47	100	7.2
15	2.14								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
60	3.46	60	4.25	180	20.77	180	14.66	180	18.86
180	18.17	180	20.13			80	21.85	70	30.36
180	27.85	150	44.02	70	27.35	130/5	4.15	130	10.61
180	2.04	30	2.94	65	5.3	180	3.07	180	2.04
45	3.48	180	3.92			45	3.48	45	3.48
		45	3.48	65	6.47				
				180	2.04				
				45	3.48				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
150	42.3	100	22.38	120	11.21	60	4.25	150	38.64
180	4.94	75	5.74	120	35.84	100	27.87		
30	2.36	70	5.82	60	10.92	60	6.04	180	8.05
		180	8.05	180	10.44	180	2.28	15	2.14
		35	2.75	35	2.75	33	2.59	35	2.75
		100	10.5			100	10.5	100	10.5
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
149.25		172.85		168.65		132.71		164.09	

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена								
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1	10.17	200	10.18	200	9.55	200	10.38	85	14.36
200/5	9.24	180	7.39	180	5.93	180	7.56	180	5.85
180	4.94	40/5/1	12.66	35/5	6.25	40/5/1	12.66	35/8	7.54
35/8	7.54								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.2	100	8.6	100	7.2	100	8.6	100	7.2
15	2.14							15	2.14
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
180	17.53	180	17.36	180	20.77	60	4.25	40	2.15
		70	27.35			180	15.18	180	18.22
100	25.16	150	9.95	70/30	32.32	200	33.27	70	27.35
		180	2.04	65	5.3	30	2.94	130/5	4.15
130	12.84								
180	2.04	45	3.48	65	6.47	180	3.07	180	3.92
45	3.48					45	3.48	45	3.48
				180	2.04				
				45	3.48				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
150	38.64	120	11.21	60	5.42	70	5.42	150	38.64
		70	22.72	120	34.42	100	22.38		
180	5.93	70	6.7	60	9.12	70	14.1	180	8.05
33	2.59	180	8.05	180	7.56	180	4.94	35	2.75
100	10.5	35	2.75	35	2.75	30	2.36	100	10.5
				100	10.5	100	10.5		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
159.94		150.44		169.08		161.09		156.3	

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	24.22		ЗАВТРАК	28.91		ЗАВТРАК	23.14		ЗАВТРАК	33.21		ЗАВТРАК	22.73	
Каша молочная 5 злаков	200	11.74	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8.69	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.04	Яйцо отварное	1	10.17	Каша "Здоровье"	200	9.85
Чай с молоком	180	4.94	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Какао с молоком (1 вар)	180	5.85	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	9.23	Какао с молоком (1 вар)	180	5.85
Батон с маслом	35/8	7.54	Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.66	Батон с маслом	35/5	6.25	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Батон с повидлом	35/20	7.03
									Батон с маслом	35/5	6.25			
10 ЧАСОВ	9.34		10 ЧАСОВ	8.6		10 ЧАСОВ	7.2		10 ЧАСОВ	4.47		10 ЧАСОВ	9.34	
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Сок	100	4.47	Кефир	100	7.2
Печенье	15	2.14										Печенье	15	2.14
ОБЕД	57.27		ОБЕД	57.63		ОБЕД	62.36		ОБЕД	60.28		ОБЕД	54.03	
Борщ с мясом, со сметаной	180	20.13	Суп картофельный с клецками	180	15.25	Рассольник ленинградский с курицей	180/1	415.52	Свекла отварная порционная	40	2.15	Щи с капустой и картофелем	180	18.22
Котлета мясная	70	27.35	Печень по строгановски *	80	24.44	Котлета мясная	70	27.35	Суп крестьянский с крупой	180	17.29	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180	30.29
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	4.27	Картофельное пюре	130	10.54	Капуста тушеная	130	12.94	Гуляш из куриных грудок	80	31.17	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04
Компот из смеси сухофруктов	180	2.04	Напиток Лимонный	180	3.92	Напиток из шиповника	180	3.07	Макаронные изделия отварные	130/5	4.15	Хлеб ржаной	45	3.48
Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48	Компот из смеси сухофруктов	180	2.04			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	52.52		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	58.49		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	62.87		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	46.35		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	64.6	
Лакомка из творога	150	42.3	Салат из свеклы	60	3.46	Запеканка из творога с повидлом	150	38.64	Рыба припущенная с овощами	100	22.38	Пюре из свеклы	60	5.42
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.63	Суфле из рыбы	100	27.87	Булочка "Домашняя"	60	6.04	Картофельное пюре	75	5.74	Суфле из кур с морковью	80	38.04
Хлеб пшеничный	33	2.59	Булочка "Ванильная"	70	6.25	Чай с молоком	180	4.94	Булочка с сыром	65	13.36	Сок	180	8.05
			Сок	180	8.05	Хлеб пшеничный	35	2.75	Чай с лимоном	180	2.28	Хлеб пшеничный	33	2.59
			Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	33	2.59	Яблоки	100	10.5
			Яблоки	100	10.5	Яблоки	100	10.5						
Примерная стоимость дня		143.35	Примерная стоимость дня		153.63	Примерная стоимость дня		155.57	Примерная стоимость дня		144.31	Примерная стоимость дня		150.7